

# schöne Sachen selbermachen

## „Sommer-Leggins“

Sommer-Leggins mit Kräuselung am Saum + schlichte Leggins  
Größe 98 - 104 - 110 - 116 - 122 - 128 - 134 - 140 - 146 - 152 - 158 - 164



**Bevor du anfängst:**

**Anleitung zu Ende lesen!  
Druckereinstellungen beachten!  
Probeteil aus Ersatzstoff nähen!**

**Zwei Schnittmuster für 2 Modelle:**  
eine schlichte Leggins mit langem Hosenbein  
für den Winter. Und für den Sommer eine  
ausgefallene Leggins mit Kräuselung am Saum  
und kürzerem Bein.  
Die Leggins passen unter lange Shirts und  
kurze Röcke und als Schlafanzughosen und als  
Sommerhosen.

## Material

Am besten fühlt sich Baumwoll-Jersey  
an. Ihn gibt es in vielen Farben und unter-  
schiedlichen Dessins.

Stoffverbrauch für Größe 98 ca. 70 cm und für  
Größe 164 ca. 115 cm

Außer dem Stoff brauchst du noch Gummiband  
für das Bündchen.

© 2015 Andrea Kölzner

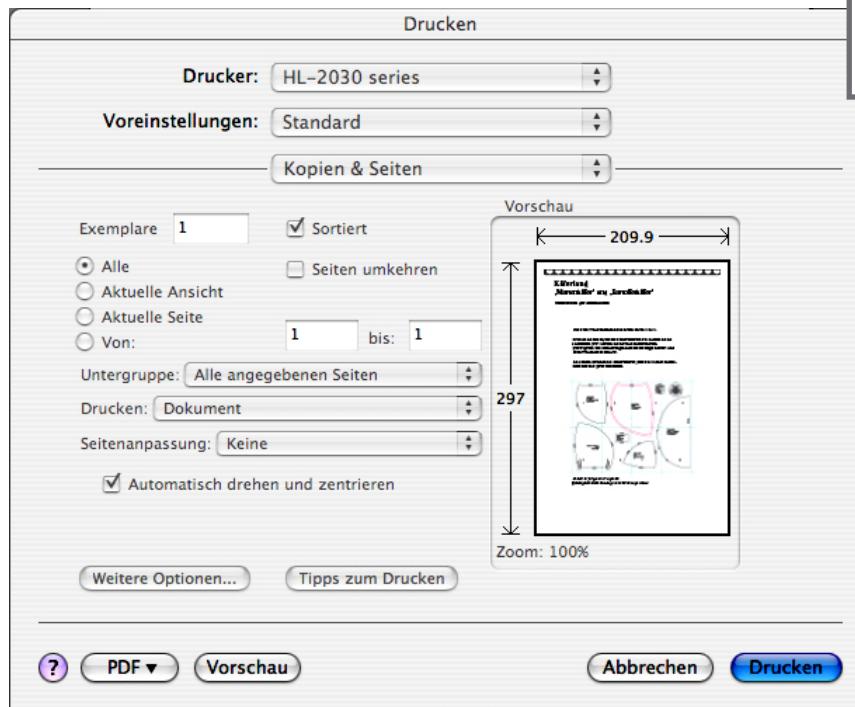
Dieser Schnitt darf zu privaten Zwecken und zur Fertigung von Unikaten/Kleinserien - auch zum Weiterverkauf - verwendet werden.  
Massenproduktion ist ausdrücklich untersagt, ebenso Weitergabe, Abdruck oder Veröffentlichung dieses e-Books oder Teile davon.

# schöne Sachen selbermachen

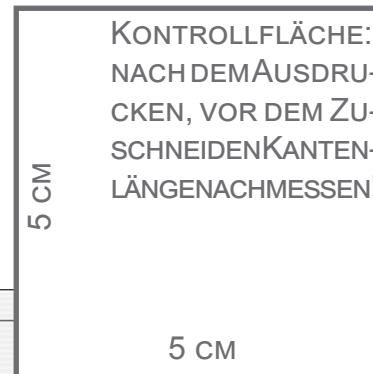
## die Druckereinstellungen

**Druckereinstellungen beachten!**

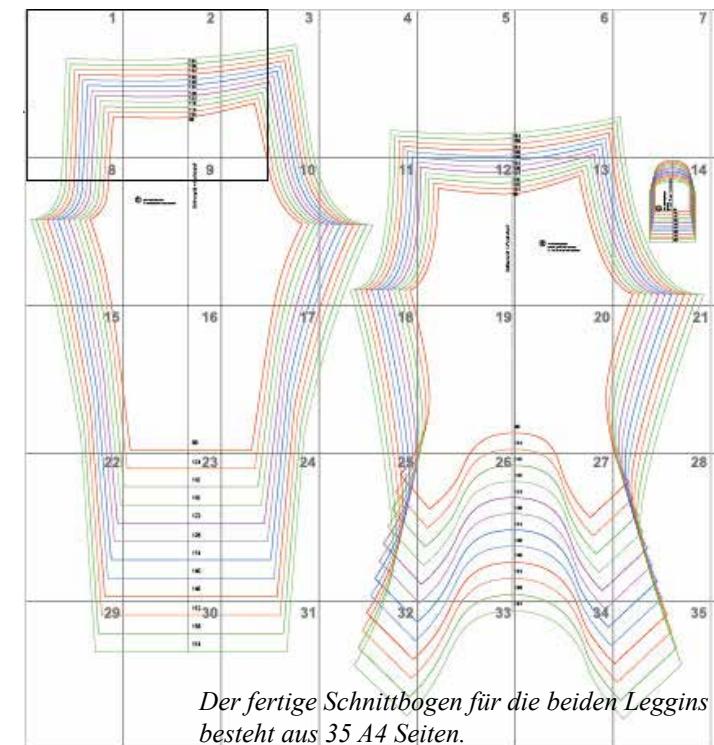
Achtung, Druckereinstellungen beachten!  
**A4, zentriert,  
„ohne Seitenanpassung“/100%**  
Kontrollstrecken nachmessen!



Je nach Drucker kann das „Fenster für die Druckereinstellungen“ an deinem Rechner anders aussehen.



Nach dem Ausdrucken musst du die Seitenlängen des Kontrollfeldes nachmessen. Sind sie je 5cm lang, ist alles in Ordnung.  
Haben die Seiten der Kontrollfläche auf deinem Ausdruck andere Maße, musst du die Druckereinstellungen überprüfen und die Schnittteile nochmal ausdrucken!  
Die Schnittteile werden sonst zu groß oder zu klein!



Druck alle Seiten des Schnittmusters aus:  
den Druckrand abschneiden und die Blätter  
aneinander kleben.

Jetzt kannst du das Schnittmuster in der  
gewünschten Größe ausschneiden.  
Alle Schnittteile sind beschriftet.

***Nahtzugaben müssen noch angezeichnet werden!***

***Alle Kanten, die mit Stoffstreifen eingefasst werden, brauchen keine (!) Nahtzugabe.  
Sonst solltest du jeweils 1 cm Nahtzugabe anzeigen.***

Du kannst natürlich die Schnittteile jederzeit wieder ausdrucken und aufs Neue verwenden.

# schöne Sachen selbermachen

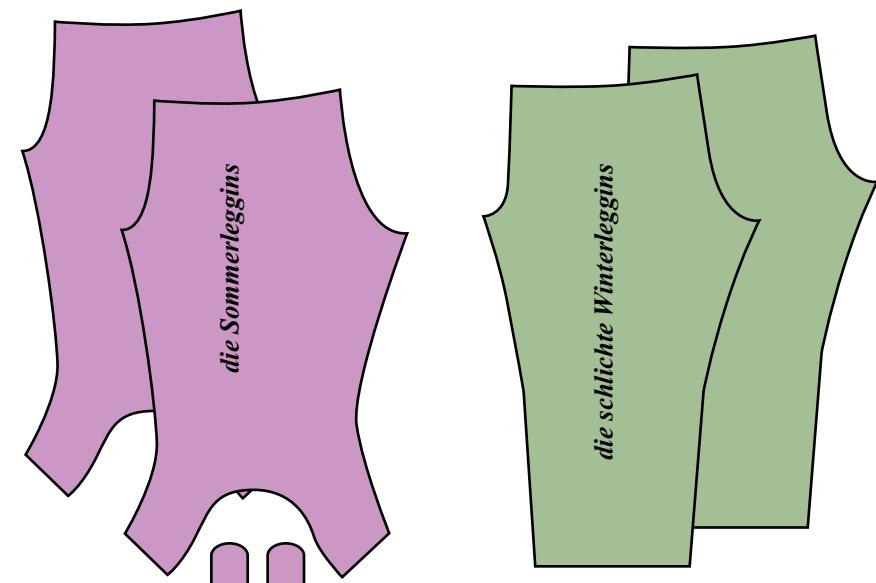
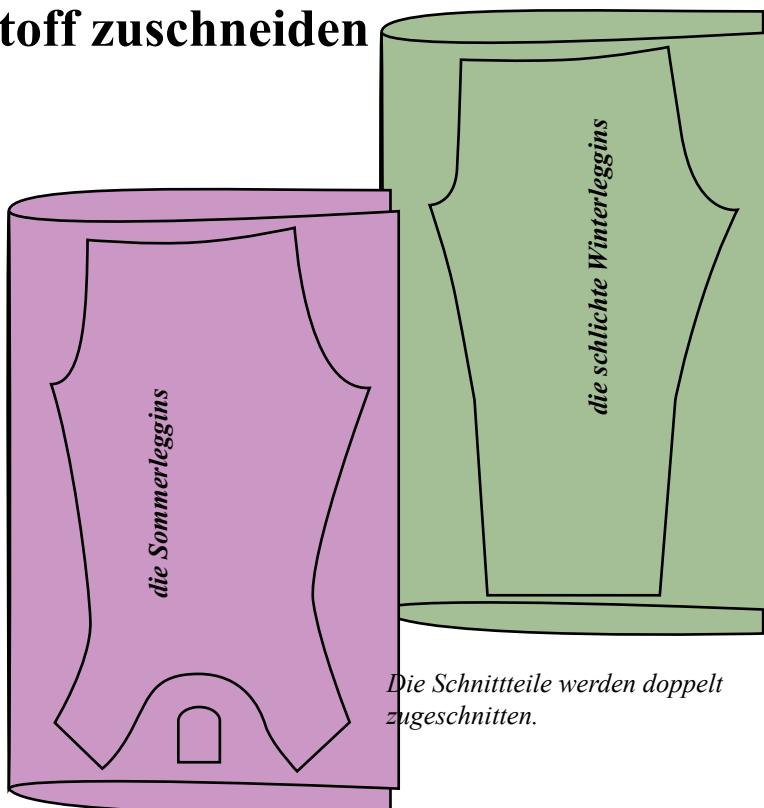
## Maßtabelle Kinder, Größe 98 bis 164

Größe in cm	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164
Brustumfang	55	57	59	61	63	66	69	72	75	78	81	84
Taillenumfang	52	54	56	58	60	61	62	63	64	65	66	67
Gesäßumfang	56	59	62	65	68	71	74	77	80	83	86	89
innere Beinlänge	41	44,5	48	51,5	55	58	61	64	67	70	73	76
Ärmellänge	34	36,5	39	41,5	44	46	48	50	52	54	56	58

Alle Angaben sind in Zentimetern.

Der Schnitt enthält bereits Zugaben für die Bequemlichkeit. Der Schnitt fällt groß aus.  
Du kannst also die „tatsächliche“ Größe wählen.

## den Stoff zuschneiden

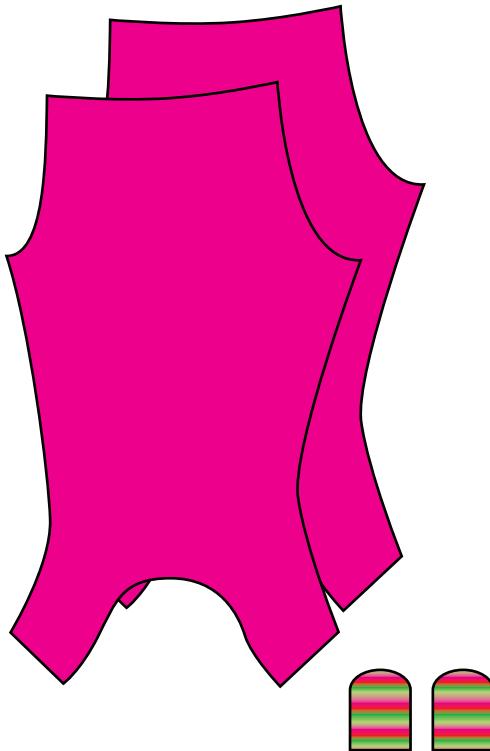


# „die Sommerleggings“

ausführliche Fotoanleitung

# schöne Sachen selbermachen

Achtung, dehbare Stoff immer mit dehbaren Nähten nähen!



1. Zuerst wird der Einsatz am Fusssaum gekräuselt: stepp mit der Nähmaschine mit großem Stich. Nicht die Nahtenden vernähen! Stattdessen das Garn ca. 10 cm lang abschneiden.

Dann mit der einen Hand die zwei Unterfänden greifen und mit der anderen Hand vorsichtig den Stoff zusammen schieben.

*Wenn du dir Arbeit sparen willst, mach immer zwei Nähte nebeneinander - wenn man nur eine Naht macht, reißt der Faden fast immer. Egal, wie vorsichtig man zieht.*

2. Der Stoff wird so weit zusammengeschoben, dass das Schnittteil für den Einsatz hinein passt.

# „die Sommerleggins“

*ausführliche Fotoanleitung*

# schöne Sachen selbermachen



3. Den Einsatz einsetzen.



4. Vorsichtig die Nahtzugaben platt bügeln. 5. Die beiden Beinnähte schließen.



6. Nun wird die Schrittnaht geschlossen.  
Dafür wendest du das eine Hosenbein und  
steckst es in das andere. Jetzt kannst du die  
Schrittnaht zunähen.



# „die Sommerleggins“

*ausführliche Fotoanleitung*

# schöne Sachen selbermachen



7. Die Hosenbeine wieder auseinander krempeln.

8. Den Saum einschlagen und feststeppen.

9. Das Bündchen 3 cm einschlagen, feststeppen, aber eine kleine Öffnung in der Naht lassen. Das Ende des Gummibandes mit einer Sicherheitsnadel sichern. Den Gummi in das Bündchen fädeln, verknoten. Die Öffnung vernähen.

*Und das war es auch schon: Fertig!  
Herzlichen Glückwunsch!*



# „die schlichte Leggins“

*ausführliche Fotoanleitung*

# schöne Sachen selbermachen



Den Schnittbogen zusammenkleben.



Die richtige Größe ausschneiden.



Dann kannst du das Schnittteil 2x zuschneiden.

*Ich habe für diese Leggins eines meiner Shirts zerschnitten. Der Print vom Vorderteil verziert jetzt das Hosenbein.*

## „die schlichte Leggins“

*ausführliche Fotoanleitung*

# schöne Sachen selbermachen



1. Die Verarbeitung ist ähnlich wie bei der Sommervariante: zuerst schließt du die Beinnähte.

2. Wende ein Hosenbein. Die rechte Stoffseite zeigt jetzt nach außen. Steck das gewendete Hosenbein in das andere Hosenbein.

3. Jetzt kannst du die Schrittnaht nähen.

4. Die Hosenbeine wieder auseinander krempeln.

# „die schlichte Leggins“

*ausführliche Fotoanleitung*

# schöne Sachen selbermachen



5. Den Saum einschlagen und feststeppen.

6. Das Bündchen 3 cm einschlagen, feststeppen, aber eine kleine Öffnung in der Naht lassen.



7. Das Ende des Gummibandes mit einer Sicherheitsnadel sichern. Den Gummi in das Bündchen fädeln, verknoten. Die Öffnung vernähen.



*Und das war es auch schon: Fertig!  
Herzlichen Glückwunsch!*