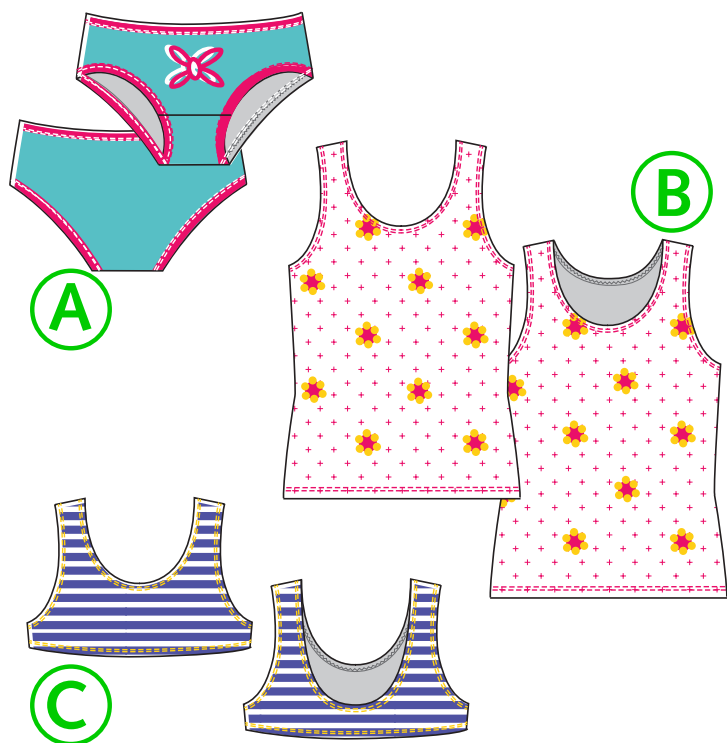


Drunter *girls

Gr. (74 – 80 – 86 –) 92 – 98 – 104 – 110
116 – 122 – 128 – 134 – 140 – 146 – 152

Der schlichte Klassiker,
schnell genäht!

Schnitt & e-Book Version 1.0



Schlichte Unterwäsche für Mädchen

Unterwäsche selber nähen? Klar! Das geht schnell, macht Spaß und ist eine super Möglichkeit, Stoffreste zu verwerten. Und die Ergebnisse sind oft um Längen schöner und hochwertiger als gekaufte Unterwäsche.

Schwierigkeitsgrad: Jersey-Näherfahrung wäre gut.

Dieses Unterwäschepaket enthält die Schnitte für drei schlicht geschnittene Basic-Teile:

Ⓐ die Unterhose (Gr. 74 – 152) – klassisch und kindgerecht geschnitten. Wer sie etwas knapper haben möchte, kann einfach oben am Bund ein Stück kürzen.

Ⓑ das Unterhemd mit rundem Ausschnitt. In Gr. 74 bis 152. Es ist nicht zu weit und nicht zu eng. Ebenfalls ein Klassiker und womöglich sogar jungstauglich.

Und Ⓒ ist ein Bustier in den Größen 92 bis 152, ebenfalls ganz schlicht und mit rundem Ausschnitt.

Viel Spaß beim Nähen!

Inhaltsverzeichnis

- S. 1: Das wird gebraucht
- S. 2–3: Designbeispiele
- S. 4: (Material-)Tipps
- S. 5–6: Schnittübersicht, Vorbereitung
- S. 7–9: Zuschneiden
- S. 10–12: Zusammennähen
- S. 13–21: Kantenabschlüsse
- S. 23–30: Schnitt



Schritt-für-Schritt-

ERBSENGARANTIE:

da kann ja nichts mehr schiefgehen!

Material

Die Unterwäsche wird unbedingt aus *dehnbaren Stoffen* genäht. Es eignen sich im Prinzip alle Arten von **Jerseys**: Singlejersey, Stretchjersey und Interlock. Als Material empfiehlt sich **Baumwolle**, mit oder ohne Elasthan. Man kann natürlich auch Unterwäsche aus Viscose-, Microfaser-, Bambus- oder gar Polyesterjersey nähen – das ist dann aber evtl. nicht so atmungsaktiv und/oder kann schneller ausleiern.

Materialverbrauch Jersey (Stoffbreite mind. 90 cm):

Unterhose Ⓐ: Gr. 74–86: 25cm • Gr. 92–116: 30cm • Gr. 122–Gr. 152: 35cm

Unterhemd Ⓑ: Gr. 74: 35cm • Gr. 80–92: 40cm • Gr. 98–110: 45cm • Gr. 116–128: 50cm • Gr. 134, 140: 55cm • Gr. 146, 152: 60cm

Bustier Ⓒ: Gr. 92–104: 25cm • Gr. 110–134: 30cm • Gr. 140–152: 35cm

Für die Kantenabschlüsse: **Gummiband** (s. Seiten 13/14):

Unterhose Ⓐ:

Ausschnittgummi: 55–85cm

Bündchengummi (für Taille): 40–70cm

Unterhemd Ⓑ:

Ausschnittgummi: 0,90–1,40m

Bustier Ⓒ:

Ausschnittgummi: 1,15m–1,60m

Bündchengummi (für unteren Abschluss): 45cm–65cm

Für die Schrittverstärkung:

Reststückchen einfarbiger Baumwolljersey (Öko?)

Nähmaschine (am besten plus Overlock)

Stretch- oder Jerseynadeln für die Maschine(n), evtl.

Stretch-Zwillingnadel

Schneiderkreide o.ä., Stoff- und Papierschere, Klebeband (oder Klebestift), Stecknadeln

Nähgarn (Stärke 100–140)

Overlockgarn (evtl. Bauschgarn)



Zusammennähen

Unterhemd ②



Das vordere und rückwärtige Unterhemd (Teile 4 und 5) rechts auf rechts aufeinanderlegen.
Seitennähte und Schulternähte zusammenstecken.



Bei gemusterten Stoffen sollte man darauf achten, dass das Muster an den Nähten aufeinandertrifft.



Die vier zusammengesteckten Nähte mit der Overlockmaschine oder einem Stretchstich der normalen Nähmaschine (Stretch- bzw. Jersey-nadel verwenden) zusammennähen.



Unterhemd wenden.
Die Unterkante mit der Overlock (oder einem anderen geeigneten dehnbaren Stich) versäubern.



Den Saum 2–3cm weit nach links umschlagen, bügeln, ggf. feststecken und mit der Zwillingsnadel (oder Covermaschine) festnähen. Alternativ ginge auch Zickzackstich o.ä.



An Stelle des umgeschlagenen Saums könnte man hier auch einen Rollsaum nähen.

Danach geht es schon weiter mit den Kantenabschlüssen, siehe Seiten 13–21.

- Gr. 74 ————
- Gr. 80 (red)
- Gr. 86 (black)
- Gr. 92 (blue)
- Gr. 98 ———— (red)
- Gr. 104 — · — · — (black)
- Gr. 110 — · — · — (blue)
- Gr. 116 (red)
- Gr. 122 ———— (black)
- Gr. 128 (blue)
- Gr. 134 (red)
- Gr. 140 - - - - - (black)
- Gr. 146 ———— (blue)
- Gr. 152 — · — · — (red)

4a

Vordere Mitte

hier Teil 4b
* ankleben!
*